



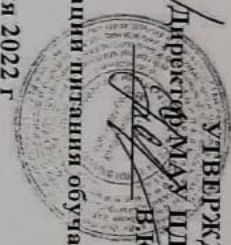
СОГЛАСОВАНО
Директор школы

[Signature]

Школьное меню для организации питания обучающихся

21 февраля 2022 г

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДДШ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Тщевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Макаронные изделия с твердым сыром	180	10,61	14,17	37,17	319,77	0,1	0,13	96,84	0,98	196,17	157,28	18,5	1,02			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1			
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8			
Итого		14,87	14,78	89,56	558,05	0,26	6,93	96,98	1,79	221,27	198,9	32,94	4,89	65,00		

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Тщевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Суп с мелкошинкованными ми овощами со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,92	30,08	54,59	22,25	0,82			
Рыба, тушенная с овощами(филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99	0,08	2,21	446,15	3,46	35,96	164,48	43,48	0,73			
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58			
Чай с сахаром	200			9,88	39,9				0,3				0,03			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75			
Хлеб ржанопшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9			
Итого		20,76	17,76	82,67	612,71	0,43	23,53	681	6,60	92,03	357,91	109,11	3,61	70,00		

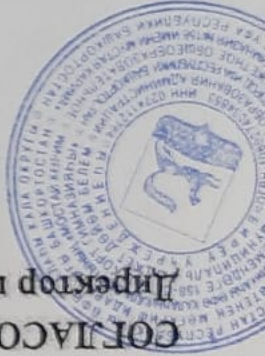
Начальник ОДЛП

[Signature]

Исламова Н.А.



СОЛ ЯСОВАНО
Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

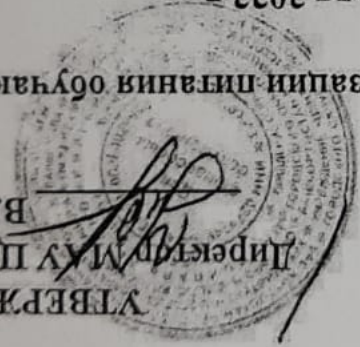
21 февраля 2022 г.

Безлактозное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Б	Ж	У										
Макаронные изделия с тертым сыром	170	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,94	0,07	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		12,87	20,31	60,08	562,29	0,21	6,91	130,92	1,63	189,49	177,9	28,47	4,54	74,70

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ПШИ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Безлактозное горячее питание с 7-11 лет